

FSY2025 テーマ

イエス・キリストを仰ぎ見る

教義と聖約 6：36

「あらゆる思いの中で私を仰ぎ見なさい。
疑ってはならない。恐れてはならない。」



青少年の皆様へ

fsy へようこそ！皆様を心から歓迎いたします！
fsy に参加するために大きな犠牲を払われた方もいらっしゃるかと思います。参加を決意してくださった皆様に心から敬意を示し、また感謝いたします。

fsy にはたくさんの人々が関わっています。特に皆様を助けてくれるカウンセラーの兄弟姉妹のほか、全体を統括したり、プログラムを計画したり、健康面を支えてくれる YSA の兄弟姉妹がいます。彼らは皆様の霊的な模範となり良き相談相手となるでしょう。

彼らや同じ年代の仲間たちとの交流を通じて多くのよい経験をされることでしょう。fsy は単に楽しいだけのプログラムではありません。皆様が、より主に近づき、より主への証を強めることができるように YSA 指導者をはじめとする、多くの指導者がたくさんの時間をかけて準備をしてくださっています。当日もたくさんの兄弟姉妹の並々ならぬ働きがあって、fsy が行われます。皆様がよりよく準備をして、参加することによって主への証が増し加えられるでしょう。

『慈愛と徳で日々の生活を満たすように熱心に努めるとき、神に近づく自信が増すでしょう。主の前における自信を増すために、意図的な一歩を踏み出すようお招きします。そうすれば、強くなった自信をもって天の御父に近づき、わたしたちはさらに喜びに満たされ、イエス・キリストを信じる信仰が強くなります。わたしたちが願い求めた以上の強い霊的な力を経験し始めるでしょう。』

(2025 年 4 月 総大会 ラッセル・M・ネルソン大管長)

皆様は、天父の大切な息子、娘です。天父とイエス・キリストは、皆様を心から愛しておられます。fsy を通じて、そのことを更に強く感じることができると約束します。

皆様がよく準備して fsy に無事に参加できるように願っております。8 月に会場でお会いしましょう。

Fsy2025 スタッフ一同

服装と身だしなみ

「皆様の服装は、皆様がどのような人物かをほかの人々に伝えるとともに、皆様自身はもとより周囲の人々の行動にも影響を与えます。自分と周囲の人々の最も良いものを引き出す服装をする必要があります。

（トーマス・S・モンソン大管長「天の力を受けるために」『聖徒の道』1991年1月号、51）

服装と身だしなみの標準

- ・ こざっぱりとした、慎みのある、清潔な服装と髪型にする
- ・ 体にぴったりとした衣服、透けて見える衣服、あるいは肌があらわになるような衣服は着用しない。
- ・ ショートパンツやショーツスカートは着用しない。
- ・ シャツはおなかや肩が隠れるものにする。
- ・ 胸元や背中の襟が深いローカットの衣服を着用しない。
- ・ 極端な髪型や服装は避ける。
- ・ ボディーピアスは着けてはいけない。（若い女性はイヤリングを1組だけ着けることは認められています。若い男性はイヤリングを着けてはいけません。）

持ちもの

・聖典

・ノート（ハンドブックにもメモ欄あり）

・「青少年の強さのために」

・「わたしの福音を宣べ伝えなさい」

・「個人の成長-青少年ガイドブック」

電子版でも可

・筆記用具

・着替え 6 日分（洗濯できませんので、ご注意ください）

・安息日の服装（服装と身だしなみの項を参照） ➡ 4 日目に着用します

・室内履き

➡ 体育館を使用する **2 日目、3 日目、5 日目のプログラム** が必要です

・パジャマ

・ハンカチ

・日記

・入浴用具（バスタオル、タオル）

➡ 施設の浴室にリンスインシャンプー・ボディソープがあります。

・洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉、タオル、洗顔石鹸など）

・常備薬



青少年の強さのために



個人の成長

青少年ガイドブック



わたしの福音を

宣べ伝えなさい

- ・健康保険証（コピーでも可）
- ・持ち歩きできるバッグ（聖典、ハンドブック、筆記用具などをいれるため）
- ・汗ふきシート、汗ふきタオル（ダンスやゲームのときにあったら便利です）
- ・小銭

※多額の現金は、持参しないでください。

自販機でジュースを買うくらいしか、現金を使う機会はありません。

- ・ドライヤー

（部屋の中では動かないため、

宿泊棟のフロアにある共有の洗面台にて使用をお願いいたします。）

※1日2本、500mlのペットボトル水が支給されます

※すべての持ち物には、お名前を書いておいてください

※ハンドブックとTシャツ2枚は当日、会場で配布されます

当日までの準備

- 1 毎日、聖典を読みましょう。
- 2 セミナリーに熱心に出席しましょう。
- 3 個人の成長—青少年ガイドブックに熱心に取り組みましょう。
- 4 小冊子「わたしの家族」を使って、自分の先祖についてよく知りましょう。
- 5 ダンスの動きを予習しましょう。更に楽しく踊れます！

東京セッションではソーシャルダンスとラインダンスを踊ります。

- 6 バラエティショーと音楽プログラムに参加する皆様は、

よく練習してきてください。
- 7 ユースミュージックの練習をしましょう。
- 8 公式 LINE、またはその他公式 SNS に登録してください。必要な情報をチェック！

ウェルネスコーディネーターからの健康観察のお願い

FSYに参加される青少年また指導者が健康に FSYに参加し、FSYが充実するようウェルネスコーディネーターより以下のお願いがございます。

FSY 開始日より 5 日前（8/6）から

① 検温をする。

② 37.5℃以上の発熱や倦怠感、咽頭痛、咳嗽、鼻汁などの

風邪症状の有無を確認する。

を実施してください。

FSY 側より回答を求めることはありませんが、

毎日ご家庭で FSYに参加される青少年の健康チェックをしていただきたいと思います。

もし、体調不良が疑われる場合は適切な医療機関を受診し、

医師の指示に従ってください。

お手数をおかけいたしますが、

ウェルネスコーディネーターは FSYに参加される青少年が健康に過ごせるように

全力でサポートさせていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

携帯のルール

原則として活動の最中は、聖典を見る以外の目的で、

スマホや携帯を使用しないでください。使用しないときは、電源をオフにしてください。

原則として活動の最中は、写真撮影は控えて下さい。休憩時間や自由時間、食事、

そのほかの写真撮影が許可された活動の中でのみ撮影して下さい。

fsy の期間中は、ゲーム機類、ウォークマン、スマートフォン、タブレット、

それに類するものを使って、一人でゲームをしたり音楽を聴いたりすることは

好ましくありません。他の人たちとの交流を深め、個人での瞑想や思索を通じ

て啓示を受ける機会にさせていただくためです。

プログラム

日付	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
服装	私服	私服	Tシャツ	安息日の服装	Tシャツ	私服
午前		朝のディボ ーショナル	朝のディボ ーショナル	朝のディボ ーショナル	朝のディボ ーショナル	清掃
		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
		福音学習	福音学習	福音学習	福音学習/目 標設定の振 り返り	チェッ クアウ ト
		モーニングデ ィボーショナ ル	モーニングデ ィボーショナ ル	モーニングデ ィボーショナ ル/YMYW	モーニングデ ィボーショナ ル	
		クラス	バナー作成/ カンパニーの 時間	モーニングデ ィボーショナ ル/YMYW	青少年の強さ のために	
午後	チェックイン	昼食	昼食	昼食	昼食	
		クラス	クラス	バラエティー ショー	福音に従って 生活する	
	カウンセラーに 会う/カンパニ ーに会う	自由時間/バ ナー作成/カ ンパニーの時 間	自由時間/写 真撮影	音楽プログラ ム/ディボー ーショナル	ダンス	
	オリエンテーシ ョン					
	荷物移動					
夜	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
	家庭のタベ 目標設定	ダンス	ゲームナイト	証会	家に持ち帰ろ う/スライドシ ョー	
	入浴/振り返り 会	入浴/振り返 り会	入浴/振り返 り会	入浴/振り返 り会	入浴/振り返 り会	
	静かな時間	静かな時間	静かな時間	静かな時間	静かな時間	
22 : 30	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	

アクセス



会場： 国立オリンピック記念青少年総合センター

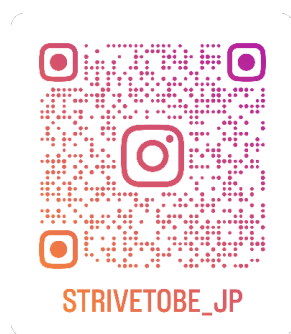
所在地： 東京都渋谷区代々木神園町 3 番 1 号

注) 施設への問い合わせはご遠慮ください

名前

ステーク・地方部

ワード・支部



公式Instagram

fsy